Belgique - België
P.P. - P.B.
7500 TOURNAI 1
BC 4400
P913686

Journ'Altéo

Périodique destiné aux membres et volontaires Altéo Hainaut Picardie

Trimestriel
N ° 9
MARS 2014
Bureau de dépôt :
7700 Mouscron Masspost



Cotiser, ça a du sens !

Payer sa cotisation Altéo, c'est marquer sa solidarité avec les personnes malades et handicapées et revendiquer avec elles une meilleure intégration dans la société.
C'est également adhérer à un mouvement d'éducation permanente.
C'est pouvoir participer aux activités (groupes à thème ou locaux, sport, séjours de vacances, etc.) et être couvert par notre assurance.
C'est aussi bénéficier de toutes les infos utiles et de notre actualité via le Journ'Altéo.

Comment faire ?

- Soit payer sa cotisation dans son groupe local. La carte vous sera remise par le responsable.

- Soit verser 11 € (9 € cohabitant et personnes en institution) à sa régionale :

Altéo Mons-Borinage :
BE65 7995 5026 1396

Altéo Mouscron-Comines :
BE32 7995 5004 8202

Altéo Tournai-Ath-Lessines- Enghien :
BE11 7995 5018 8648

Communication :
COTIALTEO + ANNEE + nom de la personne.

La carte de membre vous sera envoyée par courrier. N'oubliez pas d'y coller votre vignette afin que nous ayons vos coordonnées exactes.



SOMMAIRE

Edito :
Le printemps à pointé le bout de son nez... p 3
Campagnes
L'A.M.I., une amie ? ... p 4
N'effaçons pas les couleurs ... p 4
Changer le regard ... p 5
L'antenne Hainaut Picardie :
Elections du 25 mai 2014 ... p 5-6
Les jeunes MoMouTou à Mouscron ... p 6
Rencontres inter-mouvements ... p 7-8
Des volontaires mis à l'honneur ... p 9
Le plaisir et la richesse de se former ! ... p 9
La MC vous informe :
Point Info malades chroniques ... p 10
Avantage Dento-solidaire et Dento + ... p 10
Des défis à relever :
Les PMR face aux soins ambulatoires ... p 11-12
Le tour du monde en 80 jours
en fauteuil roulant ... p 12
Les vacances :
Un Noël à Spa ... p 13
Un peu de poésie ... p 13
Mons-Borinage :
7ème journée Découverte du Mouvement . p 14
Echos d'Altéo Frameries ... p 14
Le livre à l'honneur ... p 15
« GPS » pour les parents ... p 15
Repas régional ... p 16
Agenda section locale de Ghlin ... p 16
Mouscron-Comines :
Agenda régional ... p 17
Comines-Ploegsteert ... p 17
Repas de l'an 2014 ... p 18
Parent d'un enfant handicapé ? ... p 18
En week-end à Londres ... p 19
Tournai-Ath-Lessines-Enghien :
Enghien aux Plaisirs d'Hiver ... p 20
Saint-Nicolas à Tournai ... p 20
In memoriam ... p 21
Agenda régional ... p 21
Atelier photo ! ... p 21
Trucs et astuces :
AWIPH, mode d'emploi ... p 22
Loisirs et passions :
La cuisine, une passion ! ... p 23

EDITO

Le printemps a pointé le bout de son nez

Et voilà ce Journ'Altéo avec lui !
Il est truffé d'anecdotes, de reportages, de réflexions … le tout éclairé par de belles photos. Il y a même une délicieuse recette : les fameuses « boulettes sauce lapin » tant appréciées lors du souper organisé au profit du Transport Adapté.

Pour le tour des régions, l'agenda jusque fin juin est dans le précédent journal.
Relisez-le pour vous remettre en mémoire les événements ou les formations qui peuvent vous intéresser.
Mais n'hésitez pas à y ajouter les activités que vous trouverez dans celui-ci. Entre autres, pour la régionale de Mons, le dîner régional et la journée inter-sections.
Ces jours-là, vous passerez des heures très agréables entre amis.

Il y a aussi la date phare de ce printemps à retenir : le 25 mai, jour des élections.
N'ayez pas peur de vous déplacer pour y donner votre avis et ainsi affirmer vos convictions. On n'est jamais aussi bien servi que par soi-même !
Pour vous aider, des débats seront organisés lors de « petits-déjeuners politiques ».
Venez nombreux y rencontrer vos futurs élus.

Je me permets de reprendre une phrase de notre président national, Marc Trémouroux dans le rapport du Conseil d'Administration d'Altéo en décembre 2013 : « On parle très peu des personnes handicapées dans les médias. D'où l'importance d'avoir des associations, comme Altéo, qui sensibilisent le grand public à la problématique du handicap ».



Je termine en vous souhaitant une bonne lecture des différents articles de votre Journ' Altéo.

Bernadette Copenaut
Présidente Mons-Borinage

18 mai : tous au Family day

Organisée conjointement par Jeunesse & Santé et la MC Hainaut Picardie, cette journée conviviale et festive aura lieu le dimanche 18 mai à la Ferme de Bouchegnies * (près de Maubray).

Au programme : une marche familiale d'environ 5 km (accessible aux personnes à mobilité réduite) et de nombreuses animations gratuites (sculptures de ballons, magiciens, châteaux gonflables, etc.). Les activités proposées par les animateurs de J&S feront sans aucun doute le bonheur des petits et des grands.
Une petite restauration et un bar vous permettront de vous désaltérer et de vous restaurer.


La Ferme de Bouchegnies

La journée se clôturera par le spectacle de « Barnabé ».
Pour plus de renseignements sur le Family Day, contactez votre régionale ou envoyez-nous une demande via familyday.mchp@mc.be. Nous espérons à nouveau vous compter parmi nous lors de cette journée !

* Ferme de Bouchegnies, 12 rue de Bouchegnies
à 7604 Wasmes-Audemetz- Briffoeil
Itinéraire : E42 sortie 30 Vezon, Maubray, Wasmes A-B.
La ferme se situe à environ 300 mètres de la sortie d'autoroute.

Retrouvez votre Journ'Altéo en format électronique sur le site www.hainautpicardie.alteoasbl.be

CAMPAGNES

L'A.M.I., une amie !?

Voilà une des premières réactions que nous avons obtenues lors de l'action de sensibilisation menée à Mons dans le cadre de la campagne « 50 ans de protection solidaire », le 18 décembre dernier.

Sans le savoir, ce monsieur qui ignorait la signification du sigle A.M.I. (Assurance Maladie Invalidité) a énoncé une vérité, car en prenant en charge une part importante des frais médicaux et para- médicaux, l'A.M.I. est un gage de solidarité et une véritable amie pour chaque citoyen.

Pour cette action, les régionales Altéo de Mons, Mouscron et Tournai s'étaient réunies à Mons. Les volontaires présents se sont scindés en 4 groupes : les deux premiers ont occupé le hall de la Mutualité et celui de Qualias, les 2 autres équipes se sont rendues l'une à un arrêt de bus, et l'autre à la sortie d'une banque.
Pour la circonstance, une conseillère mutuelliste était à notre disposition et à celle du public. Ce fut aussi la dernière action au service d'Altéo de ma fidèle chienne Nina, décédée le 19 janvier dernier.



L'équipe montoise avec la fidèle Nina

Généralement, les personnes que nous avons sollicitées pour leur expliquer la signification des 50 ans de l'AMI nous ont réservé un bon accueil, certaines étant même très intéressées. Nous avons ainsi distribué 250 flyers accompagnés d'un mousqueton, symbole de solidarité.

Après l'action, nous nous sommes retrouvés entre volontaires autour d'une pizza, histoire de sceller notre solidarité. A une prochaine fois !

Agnès Lemoine
Vice-Présidente Mons-Borinage

N'effaçons pas les couleurs

Pour une société inclusive qui prend en compte la diversité des personnes malades et handicapées.

A vos agendas ! **Le 10 mai 2014**, Altéo organise dans les locaux de la CSC à Bouge de 9h30 à 16h30, une journée sur l'inclusion, intitulée « N'effaçons pas les couleurs » avec deux intervenants de qualité : Monsieur Patrick Charlier, directeur-adjoint faisant fonction du centre pour l'Egalité des Chances et Monsieur Charles Gardou, sociologue, anthropologue, professeur à l'Université de Toulouse spécialiste de l'inclusion et auteur de nombreux livres (notamment « La société inclusive, parlons-en !», livre à l'honneur dans ce Journ' Altéo n°9, p. 15).

Patrick Charlier nous parlera d'abord de la discrimination et de l'inclusion relatives à toutes espèces de situations, y compris le handicap, tandis que Charles Gardou traitera plus particulièrement de la société inclusive par rapport au handicap.

Cette journée est ouverte à tous, personnes malades, valides et handicapées (tous handicaps confondus) comme l'illustre notre signature : «mouvement social de personnes malades, valides et handicapées».

Tous les membres Altéo s'emparent de cette notion, de cette réalité, afin de sensibiliser et de militer pour l'avènement de cette société inclusive, déjà présente dans la Déclaration de l'ONU des droits des personnes handicapées de 2006, ratifiée par la Belgique en 2009.

Bienvenue à tous !

A.L.
Vice-Présidente Mons-Borinage

« Changer le regard »

Altéo mènera dans les prochains mois une campagne très visuelle à l'aide d'affiches (A3) et de de bâches plastifiées (1.5m X 1m) et ce dans les différentes régionales.

Ces images mettront en situation des personnes malades ou handicapées capables de responsabilités et disposant de compétences et ce dans 3 secteurs : La vie quotidienne - L'emploi - L'engagement citoyen.

L'objectif étant de changer le regard du grand public quant à la maladie et le handicap.

Plus d'infos suivront.

L'ANTENNE Hainaut Picardie

Elections du 25 mai 2014, changements en vue pour les personnes malades ou handicapées ?

Le 25 mai 2014, nous irons voter. Pour Altéo, c'est devenu une tradition : avant chaque élection, nous construisons ensemble un mémorandum politique présentant nos priorités et nos attentes en vue de permettre l'inclusion des personnes malades et handicapées.

Pour quel niveau de pouvoir allons-nous voter ?

En mai, les citoyens seront amenés à renouveler les parlements fédéral, régionaux, communautaires et de l'Union européenne.

Quel est l'impact pour les personnes malades ou handicapées ?

Ces niveaux de pouvoir gèrent différentes matières qui influencent fortement la vie des personnes malades ou handicapées !

Quelques exemples :

- L'Union Européenne : les lois anti-discrimina tion belges ont été votées suite à une déci sion de l'Europe.
- Le Fédéral : est compétent pour la SNCB, la sécurité sociale (soins de santé),...
- Les Régions : aménagement du territoire (normes d'accessibilité, ...), logements sociaux adaptables ainsi que les transports en commun, transport adapté, santé mentale, ...
- Les Communautés : enseignement, culture, ...

Priorités politiques et attentes d'Altéo pour les élections de 2014 … et les années à venir !

Il y a la mise en œuvre du transfert des compétences mais aussi les restrictions budgétaires auxquelles font face tous les gouvernements. Dans ce contexte, comment sera assuré le maintien des droits des personnes handicapées et malades ? Comment maintenir une sécurité sociale forte et solidaire ? Il y a aussi la poursuite de projets entamés durant cette législature : réforme des allocations pour personnes handicapées, accessibilité des TEC, ...
Altéo a rédigé un mémorandum reprenant les attentes et les revendications de ses membres pour une société plus inclusive et pour une meilleure qualité de vie des personnes malades ou handicapées.

Altéo a sélectionné 21 priorités. En voici quelques-unes :

- Accessibilité aux niveaux de l'architecture, de l'information, du contenu de tous les bâtiments et espaces publics.
- Des transports en commun accessibles, tant au niveau des véhicules, des arrêts, des gares et des informations.
- Une reconnaissance et un soutien des aidants proches.
- Un enseignement plus inclusif pour les enfants ayant un handicap.
- Augmentation des indemnités minimales d'invalidité des chefs de ménage pour un niveau de vie décent.
- Diversification de l'offre de solutions en matière de lieux de vie pour les personnes handicapées.



Les deux versions de notre mémorandum (version complète et version « 21 priorités ») sont disponibles sur le site Internet d'Altéo ou auprès de votre régionale.

Les élections, ne ratons pas le rendez-vous !

Des actions seront réalisées dans vos différentes régionales !

Pour plus d'informations contactez les secrétariats Altéo :

Mons : 065/40.26.37
Mouscron : 056/39.14.21
Tournai : 069/25.62.66

Retenez dores et déjà la date du **08 mai** pour les actions montoises et tournaisiennes !

Deux conférences tout public seront organisées par le MOC à la CSC de Tournai (avenue des Etats-Unis, 10) avec comme intervenant Jean Faniel, Directeur du CRISP (Centre de recherche et d'information socio-politiques) :

Le 22 avril à 18h : les enjeux des élections
Le 12 juin à 18h : l'analyse des résultats

Les jeunes MoMoutou à Mouscron

Non non, MoMouTou, ce n'est pas une toute nouvelle sorte d'indiens apaches, mais simplement une abréviation pour nos régionales MOns MOUscron TOUrnai.
C'est le 15 février, lendemain de la Saint-Valentin, que les « jeunes » des trois régionales se sont rassemblés dans les locaux de la Mutualité à Mouscron. Ceux-ci avaient été superbement décorés par nos permanentes sur le thème du Saint des amoureux. Une journée placée sous le signe de la franche camaraderie, ou parfois de l'amour...
Beaucoup se connaissaient de s'être rencontrés dans nos séjours.

Mélanie et Guy de Mouscron





Après les retrouvailles autour d'un apéro « soft », le repas hot-dog a été le bienvenu.. Il est vrai que certains ont déjà quelques heures de route dans les jambes pour nous rejoindre dans notre joli petit coin de Wallonie.
Commence la première activité du jour, spéciale St-Valentin, un vaste programme. Cupidon rode, l'arc tendu, prêt à lancer des flèches ! Aurons-nous des victimes ? Le quizz musical répond à toutes les attentes. Très attentifs et concentrés, nos jeunes rivalisent pour répondre aux questions savamment rédigées et orchestrées par nos deux animateurs de Radio Altéo, venus assurer l'ambiance musicale. Nous les remercions chaleureusement tant pour leur savoir-faire que pour leur sympathie.

Karaoké

La seconde activité de l'après-midi, très prisée, a démarré en trombe : un karaoké qui a inspiré tout le monde ! Tous les genres musicaux sont proposés et chantés. De Johnny à Cloclo, de Fugain à Dassin, de Piaf à Dalida, des années 80 aux chansons actuelles, les mélodies nous enrobent de nostalgie, de tendresse, et pourquoi pas de romantisme... St-Valentin oblige ! La tentation était grande, et rapidement une multitude de couples dansants se sont formés, ah quand le cœur vous entraine... Les solos, duos, trios se suivent et ne se ressemblent pas du tout, et l'éventail de chansons interprétées est digne d'un Champs-Elysées de Michel Drucker.



Laurence, Julien et Gary, avec le sourire !

Mais évidemment le temps passe et les heures défilent... Un peu à contrecœur, nos jeunes se séparent en se promettant de se retrouver l'an prochain pour un nouveau MOnumental MOUvement TOUchant.

Freddy Bourgois
Président Mouscron-Comines

Rencontres inter-mouvements

En fin d'année 2013, les trois mouvements socio-éducatifs de la Mutualité (Altéo, Enéo et Jeunesse & Santé) ont à nouveau organisé des rencontres entre volontaires sur Tournai et sur Mons.

Celles-ci se plaçaient dans la continuité des travaux entamés en 2012 sur le thème du volontariat (cf. Journ'Altéo n°2).

« Volontaire ? Volontiers ! » à Tournai

Sur Tournai cette rencontre s'est déroulée le 30 novembre 2013 dans les locaux de la CSC, avec pour thème « Volontaire ? Volontiers !».
Ce sont plus de 100 volontaires des 3 mouvements qui se sont retrouvés pour une journée placée sous le signe de l'engagement et de la réflexion.
Le point d'orgue de cette rencontre fut sans nul doute la projection de la vidéo réalisée à cette occasion par le groupe « Vid'énéo », dans le style « Vis ma vie », au sein de différents groupes des 3 mouvements.

Ensemble c'est mieux !



L'actrice principale était Virginie De Clercq, directrice de la Mutualité, qui s'est mise tour à tour dans la peau d'une animatrice en plaine de jeux à J&S, d'une militante (pmr) d'Altéo, d'une animatrice « Vie Active » pour Enéo et enfin d'une bénévole Altéo pour le Transport des Malades.
Un reportage qui, en plus de faire participer notre directrice à la vie des différents mouvements, a permis aux membres de l'assemblée de connaître un peu mieux certaines actions menées par « son voisin ».
Cette vidéo était également un excellent moyen de remercier les volontaires sans qui nos mouvements ne seraient rien.

Après la projection et un tonnerre d'applaudissements, le groupe s'est divisé pour mieux échanger sur le volontariat et les idées, même les plus folles, de projets communs à mettre sur pied pour les années à venir.
Une réflexion fructueuse qui a mis en exergue la volonté de travailler plus souvent tous ensemble, dans un esprit évident de partage et de convivialité. Affaire à suivre …
C'est par un moment plus festif que la journée s'est achevée, autour d'un bol de soupe, d'un sandwich et d'un éclair. Moment propice à des rencontres et des échanges plus informels autour des réalités vécues par les volontaires.

Camille Lemaire
Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien



Virginie De Clercq dans la peau d'une animatrice Vie Active

A Mons : « Super héros »


Le jeu dans tous ses états

Au total une trentaine de volontaires des mouvements Altéo, Enéo et Jeunesse et Santé se sont réunis en soirée le 8 novembre 2013 à Mons pour parachever le travail déjà accompli en mars 2012 sur le volontariat, ses joies et ses faiblesses. Le but de cette 2ème rencontre était d'arriver à réfléchir et de tirer un trait sur les difficultés de l'engagement des bénévoles.
Le thème était un Super Héros en baisse de moral et en manque d'énergie à re-booster tout au long de la soirée, via une alternance de divers jeux : mimes, « Dessinez c'est gagné », le « Shabadabada » … Et de diverses questions de réflexion sur : comment pallier aux difficultés de recrutement, améliorer la visibilité des mouvements ?…
Les pistes de solutions ont été notées pour en faire une synthèse à travailler par la suite dans les instances des mouvements.

La soirée s'est achevée avec notre Super Volontaire gonflé à bloc, remotivé à fond et plein d'énergie, qui a distribué un badge « Super Volontaire » en guise de souvenir.



Notre Super héros

Un bon moment, et des échanges constructifs pour tous.

Fabienne Boudart
Animatrice Mons-Borinage



Mille mercis !

Ciné-débat le 30 mars à Mouscron



Le dimanche 30 mars prochain, les mouvements Altéo, Enéo et Jeunesse & Santé organisent un « ciné-débat » destiné aux volontaires investis et actifs au sein de la région de Mouscron - Comines (uniquement sur invitation).

Au programme : diffusion du film « Le prix du pain », un reportage documentaire qui va à la rencontre d'hommes et de femmes vivant dans la précarité, en présence du réalisateur Monsieur Yves Dorme, qui animera le débat.

Un verre de l'amitié et un repas sandwiches seront ensuite proposés aux volontaires.

Pour plus d'infos,
n'hésitez pas à contacter
Emilie Willo au 056/39 15 21.

Des volontaires mis à l'honneur !

C'est le samedi 18 janvier qu'Altéo a organisé à l'occasion des vœux son traditionnel repas de remerciement des volontaires séjours et transport.

Plus de 120 volontaires se sont retrouvés vers midi au Moulin de la Hunelle à Chièvres.
Après le mot d'accueil de Claude De Pourcq, cette journée est l'occasion de présenter les journées de formations programmées dans l'année ainsi que les séjours organisés par nos 3 régionales.

Encore merci à vous, volontaires, pour votre implication au sein d'Altéo. C'est vous qui faites vivre ces beaux services que sont le transport des malades et les séjours de vacances.
L'engagement de chacun d'entre vous permet que ces services existent et soient si appréciés par notre public.

Alors, à l'année prochaine !

Isabelle Dewaegheneire
Animatrice Altéo Tournai



Comme tous les ans, cette journée a remporté un franc succès

Le plaisir et la richesse de se former !

Deux jours de formations étaient proposés aux volontaires Altéo lors d'un week-end « multi-formations », qui s'est déroulé à Spa fin février dans une superbe ambiance.
Pas moins de 140 volontaires, toutes régionales confondues, sont venus se « former ».
Les intéressés avaient la possibilité de faire un choix parmi 8 modules :

- « Actualité et enjeux politiques majeurs d'Altéo », par Patrick Verhaegen, Emilie De Smet, Alda Gréoli et Melchior Wathelet.
- « Administrateurs locaux » par Marc Thémouroux, Philippe Bodart, Emilie De Smet, Patrick Verhaegen.
- « Accueil des personnes sourdes et malentendantes » par Surdimobil, agence de sensibilisation à la surdité et de formation en langue des signes.
- « Création d'outils pédagogiques » par Isabelle Hautefenne, CLPS, Pipsa Culture et santé.
- « Viactive » par une formatrice d'EnéoSport.
- « Sports Zen » par des permanents Altéo.
- « Gestion des émotions » par une thérapeute, formatrice en gestion du stress, professeur de yoga et de méditation.
- « Techniques d'animation originales et innovantes » par Jeunesse & Santé.

Les participants à ce dernier atelier ont directement mis en pratique le travail de la journée puisqu'ils ont agréablement animé la soirée de samedi.

Les bénévoles Hainaut Picardie étaient une douzaine, répartis dans différents modules. Ils n'hésiteront pas à partager les connaissances acquises durant ces deux jours.

Marie-Noëlle Delville
Volontaire Mouscron-Comines



Formation Viactive



Au programme : formation mais aussi détente !



LA MC VOUS INFORME

Point Info malades chroniques



Vous êtes malade chronique ?
Vous avez des questions concernant votre situation, vos droits, vos avantages… ?
La Mutualité chrétienne met à votre service le « Point Info malades chroniques ».

Une adresse e-mail et des pages web vous sont spécialement dédiées. Derrière le clavier, une équipe expérimentée, connaissant bien la législation en vigueur, répond à vos questions.
Nous vous garantissons une réponse dans les 3 jours ouvrables suivant votre demande.

Si nécessaire, nous vous orienterons vers le service adéquat qui vous accompagnera concrètement dans vos démarches.
Toute personne atteinte d'une maladie chronique peut contacter le Point Info.

Vous avez des questions concernant votre situation ?

Contactez le Point Info malades chroniques via le formulaire de contact ou par e-mail : info.maladeschroniques@mc.be.

Avantage Dento-solidaire et Dento +



Une couverture dentaire automatiquement comprise dans votre cotisation, sans supplément et pour toute la famille !

Sans questionnaire médical, sans limite d'âge, sans franchise et sans stage d'attente.
Soins dentaires préventifs et curatifs 100 % remboursés jusqu'à 18 ans (selon tarifs officiels*).
Orthodontie jusqu'à 22 ans : jusqu'à 750 euros + visites de contrôle 100 % remboursées (selon tarifs officiels*, si dossier médical global et traitement accepté par l'Inami).
Intervention de 150 euros pour les prothèses (dentier, couronne, bridge…) et les implants dentaires non remboursés par l'Inami.

Assurance Dento +

Une assurance qui offre une prise en charge encore plus importante de vos soins dentaires (dès avril 2014).

Sans questionnaire médical, sans limite d'âge et sans franchise.
Soins préventifs et curatifs 100 % remboursés à tous les âges (selon tarifs officiels1).
Interventions dans les frais d'orthodontie pour tous.
Interventions importantes dans les frais de parodontologie, de prothèses et d'implants dentaires.
Plafond annuel : jusqu'à 1 000 euros.
Plafond spécifique en cas d'accident : jusqu'à 2 000 euros.
Gratuit jusqu'à 7 ans.

*Un tarif officiel est le prix déterminé par l'accord dento-mutualiste pour une prestation donnée et que les prestataires conventionnés s'engagent à respecter.

Plus d'infos : www.mc.be/dento

Les PMR face aux soins ambulatoires

L'article 25 de la Convention des Nations-Unies relative aux droits des personnes handicapées, ratifiée par la Belgique en 2009, garantit à ces dernières le droit à la santé sans discrimination d'aucune sorte. Pourtant, dans un certain nombre de situations, la configuration architecturale des lieux et des appareils empêche l'accès à certains soins ambulatoires.

Les politiques de santé actuelles préconisent de plus en plus les soins ambulatoires. Ces derniers ne peuvent pas toujours être donnés dans le cadre d'un hôpital, soit en raison de la nature des soins (psychologue, kiné, etc.), soit à cause de la localisation des patients (zone urbaine, zone rurale), soit parce qu'il y a un trop long délai d'attente pour obtenir un rendez-vous (plus d'un an pour un oculiste…). Les Personnes à Mobilité Réduite (PMR), comme n'importe quel citoyen, se voient dans l'obligation de s'adresser à des cabinets privés: ils se trouvent devant de véritables parcours du combattant et parfois des impossibilités de consulter, eu égard à l'accessibilité des lieux et de certaines installations.

L'inclusion, l'affaire de tous !

Une société « inclusive » préconise que les personnes handicapées puissent satisfaire leurs besoins primaires avec le plus d'autonomie possible.

Ces affirmations étant posées, passons en revue quelques situations problématiques :

1. Les cabinets dentaires : outre l'accessibilité architecturale, le fauteuil de soins est très difficile d'accès pour des personnes handicapées physiques ou souffrant d'un problème d'équilibre, car il ne présente aucun point d'appui. Là où les cabinets sont de plain-pied et avec des aires de rotation suffisantes pour les chaises roulantes manuelles ou électriques, un lève-personne serait très utile.

2. Les consultations de psychologues se font généralement en cabinet privé : le plus grand nombre sont inaccessibles, cela réduit fortement le choix pour la personne (liberté contrainte!). Si l'obstacle ne dépasse pas 3 marches de 10 cm, on peut tenter de résoudre le problème avec des rampes, mais si la personne handicapée n'obtient pas un remboursement de ces rampes par l'AWIPH (Agence Wallonne pour l'Intégration des Personnes Handicapées) ou par le PHARE (Personne Handicapée Autonomie Recherchée *), elles seront à sa charge (entre 700 et 1.000 €). On se trouve ainsi confronté au fait que les personnes fragilisées par le handicap et qui doivent parfois être aidées pour un mieux-être, n'ont pas accès à ces soins et peuvent rester dans leur marasme.



3. Le délai d'attente dans un service de consultation accolé à un hôpital varie d'un mois à plus d'un an pour les consultations d'ophtalmologie ou de dermatologie. Si on veut se soigner rapidement, on se tournera vers un cabinet privé. Mais ceux-ci ne sont pas toujours accessibles… et donc les personnes handicapées doivent supporter l'attente au risque de voir leur état s'aggraver.

4. Quel que soit le lieu où sont implantés **les cabinets de gynécologie**, la table d'examen est difficile d'accès, car plus haute qu'une chaise roulante et de forme spéciale, elle ne permet pas le transfert. Rares sont les hôpitaux et encore plus rares les cabinets privés qui possèdent une table électronique qui s'abaisse...

5. Nombre de **cabinets de kiné** ne sont pas de plain-pied… Mais le kiné peut aller à domicile me dira-t-on ! Cependant, certains soins demandent un équipement plus spécifique que le lit du patient…

Cette liste n'est pas exhaustive, mais elle montre déjà l'ampleur des problèmes et surtout la liberté contrainte dans laquelle se trouvent les personnes à mobilité réduite dans le choix de leur prestataire de soins. Je pense donc qu'il faudrait sensibiliser les praticiens à des aménagements raisonnables pour rendre leur cabinet accessibles aux PMR.

A une époque où les prouesses techniques sont innombrables, ne pourrait-on pas sensibiliser les concepteurs d'appareils de soins hautement performants à les adapter à tous (conception universelle), afin d'éviter aux PMR soit des contorsions invraisemblables, soit une renonciation aux soins parfois indispensables... Ainsi tous auraient droit à la santé, et les personnes handicapées le seraient un peu moins…

Agnès Lemoine
Vice-Présidente Mons Borinage

*Anciennement SBFPH, Service Bruxellois Francophone des Personnes Handicapées

Vu sur le net :
Le tour du monde en 80 jours en fauteuil roulant

Emeline, 27 ans, est atteinte d'une myopathie. Elle ne se déplace qu'en fauteuil roulant. Et pourtant avec son compagnon, elle a fait de son rêve un défi personnel.
Emeline et Jérôme ont fait un tour du monde en 80 jours. Tous deux passionnés de voyage, l'idée de faire le tour du monde leur vient à l'esprit … Après quelques préparatifs, ils se sont envolés pour la Finlande, Pékin, Hong-Kong, Bali, l'Australie, Tahiti, l'Ile de Pâques, le Chili et finalement le Brésil.

Pour le couple, ce voyage a demandé beaucoup d'organisation et un budget conséquent. Il se sont aussi trouvés face à des grosses difficultés, comme une multitude de marches dans certains pays, ou encore un manque d'électricité qui est très problématique pour Emeline, atteinte d'une trachéotomie : la moindre coupure de courant peut engendrer l'arrêt de sa machine respiratoire.

Ce voyage est aussi un message optimiste qu'Emeline veut faire passer : « quand on veut, on peut ! » Déjà enfermée par sa maladie, Emeline ne veut pas rester chez elle par peur d'attraper quelque chose ou que sa machine ait un problème. Au bout d'un moment, il faut mettre ça de côté et se lancer.

C'est le 8 octobre dernier que le couple a projeté le film de son voyage. Il espère avoir transmis un discours d'espoir et d'optimisme.

N'hésitez pas à visiter le site internet de ce projet : **www.our-trip-is-your-trip.com !**



Copyright Emeline Henot - Jérôme Wey

Devant les Moaïs de l'Ile de Pâques

Un Noël à Spa



Un joyeux Noël pour tous !

Pour celles et ceux qui avaient choisi de passer Noël à Spa Nivezé, Huguette et son équipe ont proposé un programme varié dans une ambiance des plus sympathique. Le temps a permis de belles promenades, eh oui pas de Noël Blanc cette année ! Bricolages, gym douce, veillée de Noël, repas de fête étaient au menu du séjour. Mais aussi la visite du « Théâtre du gros nez », une soirée dansante, un karaoké, un bingo, la soirée des vacanciers, sans oublier la visite du Père Noël et ses cadeaux. La semaine est passée à toute vitesse.

L'équipe de bénévoles comptait trois petits nouveaux : de jeunes étudiants « éducateur spécialisé » pour qui un séjour Altéo était une première expérience. Mention spéciale à ces trois jeunes qui ont été totalement intégrés à l'équipe

Ce qu'en pensent ces petits nouveaux :

Johanna : *« J'avais beaucoup de craintes me demandant si je serais à la hauteur des attentes des vacanciers et de l'équipe Altéo. Mais dès le 1er jour, j'ai été rassurée en voyant des vacanciers pleins de joie et des bénévoles dynamiques et solidaires. J'ai passé un superbe séjour et je recommencerai sans aucun doute ».*

Zacharia : *« C'était ma première expérience dans le monde du handicap. Ce fut une fabuleuse aventure humainement parlant car j'ai pu faire la rencontre de bénévoles et de vacanciers qui resteront à jamais dans mon esprit. Et si je peux, je referai volontiers un séjour ».*

Nadège : *« Je ne garde que d'excellents souvenirs de mon séjour et l'envie immense de renouveler l'expérience. Cette semaine était un stage dans le cadre de mes études d'éducateur spécialisé, et l'idée de passer Noël sans ma famille et avec des inconnus m'angoissait. Mais nous (les 3 étudiants) avons été bien accueillis et guidés dans nos actions. Nous avons beaucoup appris autant pour notre futur métier que humainement. Il faut avoir vécu cette expérience pour savoir qu'elle est riche en émotions. Amitiés, complicité ont rendu le départ plus difficile ».*

Marie-Noëlle Delville
Volontaire Mouscron-Comines



Johanna et Gilbert



Nadège et Mathieu



Zacharia et Mme Renée Sanzot

Un peu de poésie ...

Voici quelques vers composés par Eric Rosez, membre bien connu de la régionale de Tournai, lors d'un séjour à Spa Nivezé en juillet 2013. Merci à toi Eric de nous faire partager ta bonne humeur communicative et ton état d'esprit toujours positif !

Arrêtez-vous chez ALTEO
Le monde y est tellement plus beau
Tout y est merveilleux
Du soleil plein les yeux !
C'est vraiment un très beau pays
En un mot, c'est le paradis
Et l'on s'y fait de vrais amis.
En ce qui concerne les éducateurs
Ils font jaillir en nos cœurs
D'immenses torrents de bonheur.
Puisse ALTEO vivre très longtemps
Pour que le bonheur nous sourit à pleines dents !

Eric Rosez, le 6/07/2013
Membre Tournai

Eric et Sophie



Mons-Borinage

7ème Journée Découverte du Mouvement

Le jeudi 19 juin 2014,
en la salle Jacques Galant, rue du Moustier, 8 à Jurbise.

A 9h :
Accueil : café gratuit jusque 10 heures, vente de morceaux de tartes.

De 10h à 12h et de 14h à 16h :
Divers ateliers : tricot, jeux de société, gravure sur verre, décoration florale, pâte fimo, powertex, pétanque …
Nouveautés : atelier langue des signes - atelier réflexologie - atelier pyrogravure - tennis de table
Merci de choisir lors de votre inscription 3 ateliers différents (1er, 2ème et 3ème choix pour vos 2 ateliers, celui du matin et celui de l'après-midi).
Deux groupes de réflexion : le matin : « La personne handicapée, une chance pour la société », l'après-midi : « Altéo, qu'est-ce que c'est ? »
Merci de choisir votre groupe de réflexion lors de votre inscription.

De 12h à 14h : petite restauration - bar

Tout au long de la journée :
Stands d'information

Service social et pensions de la MC, centre agréé par la Fédération Wallonie-Bruxelles
Altéo / Qualias / Mutualité chrétienne

Inscriptions avant le 06 juin auprès des responsables de votre section locale ou groupe à thème ou auprès de Bernadette, Présidente régionale : 065/22.72.82 ou au Secrétariat régional : 065/40.26.38.

Des bulletins d'inscriptions vous seront distribués sous peu en section ou lors des activités régionales.



L'atelier floral

Dès l'accueil, vente de morceaux de tartes délicieuses

Echos d'Altéo Frameries

Chers Amis,

Je vous écris ce petit mot informatif pour vous annoncer que les rendez-vous en fête d'Altéo vont reprendre très prochainement. Je vous informerai de la date de notre prochain rassemblement, dans l'espoir que vous y soyez nombreux.

De plus, le comité Altéo de la section de Frameries vient de se reformer, avec de nouvelles personnes : Claudia Serena et Giselle Lagos, ainsi que Florence Van Hout. Elles apporteront un grand soutien afin que le comité puisse continuer à vous donner joie et satisfaction.

Les ateliers créatifs d'Altéo à Frameries (aussi appelés CRO, Centre de Rencontre et d'Occupation) reprendront le 17 mars 2014 et seront très variés : art floral, jeux de société, pralines, massages, dessin, peinture sur toile, etc.

Merci pour votre confiance et votre fidélité.

Cordialement,

Antoinette Maira et son comité.



Un buffet froid très appétissant qui a rassemblé 62 personnes le 17 novembre 2013

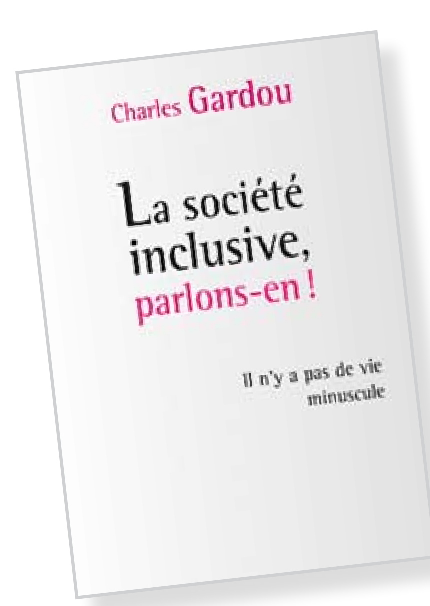


Merci à Catherine Fonck, membre de la section, pour son soutien et ses félicitations

LE LIVRE A L'HONNEUR

« La société inclusive, parlons-en ! Il n'y a pas de vie minuscule»

de Charles Gardou.



Professeur à l'université Lumière Lyon 2 et chargé d'enseignement à l'Institut de Sciences Politiques de Paris, Charles Gardou consacre ses travaux anthropologiques à la diversité humaine, à la vulnérabilité et à leurs multiples expressions. Il est l'auteur de nombreux ouvrages aux éditions Erès où il a créé et dirige la collection « Connaissances de la diversité » dont « La société inclusive, parlons-en ! Il n'y a pas de vie minuscule », « Pascal, Frida Kahlo et les autres... ou quand la vulnérabilité devient force », « Le handicap au risque des cultures. Variations anthropologiques. », « Le handicap par ceux qui le vivent. ».

Résumé

« Une société n'est pas un club dont des membres pourraient accaparer l'héritage social à leur profit pour en jouir de façon exclusive. Elle n'est pas non plus un cercle réservé à certains affiliés, occupés à percevoir des subsides attachés à une « normalité » conçue et vécue comme souveraine. Il n'y a pas de carte de membre à acquérir, ni de droit d'entrée à acquitter. Ni débiteurs, ni créanciers autorisés à mettre les plus vulnérables en coupe réglée. Ni maîtres ni esclaves. Ni centre ni périphérie. Chacun est héritier de ce que la société a de meilleur et de plus noble. Personne n'a l'apanage de prêter, de donner ou de refuser ce qui appartient à tous. Une société inclusive, c'est une société sans privilèges, exclusivités et exclusions ».

Pour tout renseignement sur la bibliothèque Altéo, veuillez prendre contact avec
Fabienne Boudart, 065/ 40.26.36, fabienne.boudart@mc.be

« GPS » pour les parents

Lorsque des enfants ou adolescents handicapés (ou non), tombent malades et que la maladie s'installe et entraîne une longue absence de l'école et un séjour prolongé à la maison, cela pose un problème pour continuer d'assurer la scolarité.

Si l'enfant ou l'adolescent relève de l'enseignement spécialisé, il y a une grande chance qu'il doive assez vite être pris en charge par un enseignement de type 5 (enseignement pour enfants malades, surtout à l'hôpital). Mais si l'enfant ou l'adolescent fréquente un enseignement ordinaire, les enseignants et les parents sont bien démunis devant cette situation, d'autant plus que les interprétations du Décret de 2004 divergent.



Des parents d'enfants handicapés sont aussi souvent perdus devant les méandres administratifs pour assurer une bonne scolarité à leur enfant.

Notre groupe de travail « Charlemagne » a donc décidé d'entamer la rédaction d'un flyer explicatif (un « GPS » pour aider à s'orienter) à l' usage des parents, voire des enseignants, qui donnera la marche à suivre pour contacter les différents intervenants.

Le Groupe Charlemagne



Repas régional

Le dimanche 13 avril 2014 à 12h00
En la salle Jacques Galant, rue du Moustier n°8 à Jurbise

Les Présidents des groupes locaux et des groupes à thème vous invitent au traditionnel repas annuel qu'ils organisent au profit du projet « Transport Adapté Altéo »

Menu à 25 € comprenant :
Salade au chèvre chaud et lard fermier
Filet de dinde béarnaise
Dessert
Café



Réservation avant le 03 avril auprès des responsables de votre section ou groupe à thème.
Les repas sont à payer avant cette date au compte : BE85 0882 4794 2806

Contacts :
Bernadette Copenaut :
065/22.72.82 ou 0476/92.40.98

Marie-Jean Colinia :
065/31.29.64

Agenda Section locale de Ghlin

À ajouter à votre agenda pour le 1er semestre 2014

le voyage annuel à Namur **le mardi 06 mai 2014**

Visite panoramique de la ville, repas à la moutarderie Bister et visite de la moutarderie.
Retour par l' Abbaye bien connue de Maredsous

Pour plus de renseignements : contactez Mme Françoise Mévis, Présidente Altéo Ghlin, au 065/31.90.30.





Mouscron-Comines

Agenda régional

Nos groupes locaux :

Dottignies

Assemblée générale le samedi 26 avril dès 12h
dans la salle du « café la Mutuelle », rue Julien Mullie 38 à 7711 Dottignies.
Réservation obligatoire au 056/48 60 79

Herseaux-Estaimpuis :



Excursion à Dunkerque le 5 juin

Jeudi 05 juin : excursion à Dunkerque.
Réservation obligatoire au 056/39 15 21 ou 0479/956149

Jeudi 19 juin : conférence sur le thème de l'AVC à la Mutualité chrétienne de Mouscron.

Nos groupes à thème :

Groupe jeunes « Les compagnons »

Erratum (Journ'Altéo n°8)
Activités tous les mois en fonction de l'agenda de chacun.

Nos prochaines dates :
Samedi 29 mars : Pièce de théâtre au profit du Foyer Tibériade
Mardi 22 avril : Bowling + friterie
Lundi 19 mai : Sortie au cinéma
Mercredi 18 juin : Mini-Golf à Tournai
Samedi 05 juillet : Après-midi au zoo de Lille

Le Tournesol Sportif

NOUVEAU

Altéo, en collaboration avec Enéo, met sur pied un groupe de **« Viactive »** à Dottignies, il se réunira 1 fois/semaine.
Démarrage des séances **le 20 mars à 9h30**
Renseignement et inscription au 056/39 15 21



Comines-Ploegsteert

Nous sommes actuellement à la recherche de volontaires sur la région de Comines-Ploegsteert. En effet cette section locale existe depuis longtemps et nous souhaitons la redynamiser et lui offrir un nouveau souffle.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter Emilie Willo, animatrice au 056/39 15 21 ou emilie.willo@mc.be

Nous proposons à nos volontaires :
- L'occasion de rencontrer des personnes, de se sentir utile, de prendre des responsabilités…
- Une couverture assurances : Omnium mission, Accidents corporels et Responsabilité civile
- Des formations diverses
- Des conseils et un accompagnement professionnel.



Repas de l'an 2014

La section locale Herseaux - Estaimpuis relance ses activités.
Après avoir organisé deux excursions en 2013, la section a débuté l'année 2014 par un repas de l'an.
Le rendez-vous était donné à la salle 'Bon Accueil' à Estaimpuis. Une centaine de membres ont répondu à l'invitation.
Avant le repas, Emilie a présenté les séjours 2014 organisés par Hainaut Picardie.
Et celui qui n'avait pas sa brochure a pu en recevoir une. Pour le repas, plats chauds ou froids avaient été réservés, sans oublier un excellent dessert.
Dès 14h, ce sont les musiciens d'Enéo, le « Senior Music Club », qui se sont chargés de chauffer la salle.
Et la piste de danse a été bien occupée, nous avons pu voir beaucoup de sourires de bonheur.
Durant cette journée, ceux qui le désiraient avaient la possibilité de payer leur cotisation 2014.
Un sondage a également été organisé afin de choisir les excursions pour cette année.
Cinq destinations étaient proposées. Celle qui a remporté le plus de suffrage est Dunkerque, et la date est fixée au jeudi 05 juin.
Une bien belle journée que nous espérons pouvoir recommencer.

Marie-Noëlle Delville
Volontaire
Mouscron-Comines



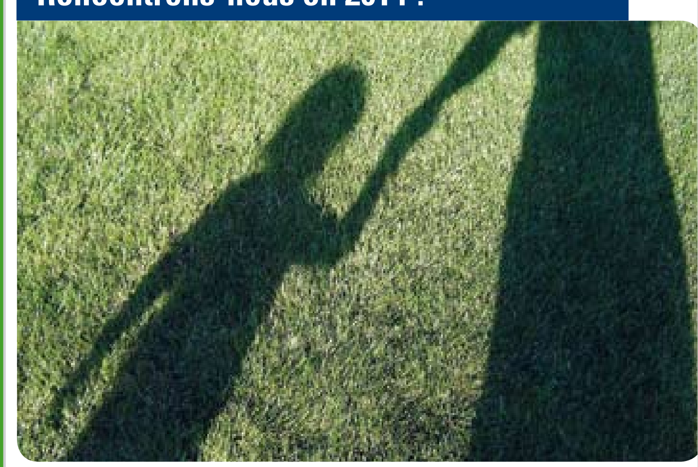
L'équipe de volontaires



Les participants venus en nombre !

Parent d'un enfant handicapé ?

Rencontrons-nous en 2014 !



Vous êtes parent d'un enfant handicapé ?
Vous souhaitez rencontrer d'autres parents ?
Rejoignez-nous :
nous avons tous quelque chose à partager...

Pour plus de renseignements,
contactez le 056 39 15 21 ou le 0499 99 70 47
ou écrivez-nous à alteo.mouscron@mc.be

Altéo
Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées











En week-end à Londres

C'est en novembre dernier que les jeunes d'Altéo Mouscron-Comines se sont évadés l'espace d'un week-end à Londres !

Au total 14 jeunes, accompagnés de 4 volontaires-encadrants. Au programme : visite de Tower Bridge, Big Ben, Regent Street, Covent Garden, etc. Sans oublier, le traditionnel déjeuner anglais et ses Fish and Chips pour le dîner.

Nous avons donc quitté notre plat pays le 15 novembre pour rejoindre l'Angleterre. Après 2 petites heures de minibus et 30 minutes de Shuttle, nous voilà sur un tout autre territoire.
Après avoir déposé nos bagages à l'auberge de jeunesse, nous partons pour Tower Bridge en empruntant un traditionnel bus londonien. Balade, rêverie et petite visite touristique proposée par Olivier ont ravi tout le monde. Après cette belle journée ensoleillée, un bon repas chaud nous attendait à l'auberge.

Illuminations

Le lendemain était la journée la plus sportive du week-end : balades, visites, repas au restaurant nous attendaient. Il ne fallait pas perdre une miette de nos visites en plein centre de Londres, la grande roue, Big Ben, Covent Garden, la Tamise, et bien d'autres encore.
Tous étaient émerveillés de voir cette ville si magnifique et ses illuminations de Noël. Personne ne s'est plaint, personne ne sentait les kilomètres de marche dans les jambes. Tous étaient heureux de leur journée et de leur séjour. Plus tard, dans la soirée, nous nous sommes retrouvés autour d'un verre pour raconter notre journée et se détendre.
Dimanche, c'était déjà le jour du départ, après avoir déjeuné et bouclé nos valises, nous prenions le chemin du retour pour rentrer en Belgique. Des souvenirs plein la tête et des étoiles plein les yeux.

Emilie Willo
Animatrice Mouscron-Comines

Les traditionnelles cabines téléphoniques

Big Ben

Une ville entre tradition et modernité

Pour une vue imprenable sur la ville

La garde royale

Tower Bridge

Des sourires qui en disent long

Tournai-Ath Lessines-Enghien



La traditionnelle photo devant le Manneken-Pis

Enghien aux Plaisirs d'Hiver

Pour sa dernière activité de l'année 2013, la locale d'Enghien s'est rendue à Bruxelles pour une journée shopping et découverte sur le Marché de Noël.

Le beau temps et une température presque printanière étaient au rendez-vous pour notre plus grand plaisir ce mercredi 11 décembre. Après un rapide voyage en train, nous sommes donc arrivés dans la capitale où la journée a commencé par un petit tour sur la Grand' Place (la plus belle du monde à ce qu'on dit) et une photo devant le Manneken-Pis que certains membres du groupe n'avaient jamais vu. Nous nous sommes ensuite rendus au restaurant italien « Capaninna » (adresse à retenir dans la Petite rue au Beurre) où pour un prix modique chacun a pu se régaler avec un copieux plat du jour. Avant cela, nous sommes également allés saluer nos collègues d'Altéo Bruxelles dans leurs locaux Boulevard Anspach.

Nos estomacs contentés, nous sommes donc allés visiter le Marché de Noël place Sainte-Catherine et alentours et chacun a pu faire ses petits achats de Noël. Les artisans laissent certes beaucoup de place aux échoppes de boisson et nourriture mais ce Marché de Noël reste quand-même un incontournable à cette période de l'année.

La fin de journée a été agrémentée d'une bonne tasse de chocolat chaud dans un des nombreux cafés présents sur la Grand' Place et par un petit détour Impasse de la Fidélité pour voir Jeanneke Pis (pendant féminin et pourtant moins connu que le célèbre petit Bruxellois cité plus haut).

Encore un bon moment passé avec Altéo !

Camille Lemaire
Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien

Saint-Nicolas à Tournai



Notre invité Emmanuel Nicolas

Le 07 décembre 2013, c'est à l'occasion de la Saint-Nicolas que la régionale de Tournai-Ath-Lessines-Enghien organisait son désormais traditionnel goûter annuel.

Une quarantaine de personnes s'étaient donné rendez-vous dans la grande salle de la CSC de Tournai, spécialement décorée pour l'occasion. Au cours de cette belle après-midi, nous avons eu le privilège d'assister à un tour de chant d'Emmanuel Nicolas qui nous a fait découvrir (ou redécouvrir) son répertoire pendant près d'une heure et demie. Les mélodies douces et les paroles touchantes étaient en parfaite adéquation avec l'ambiance paisible et conviviale de l'évènement.
Les coquilles de Saint-Nicolas et le chocolat chaud maison étaient bien sûr de la partie pour satisfaire tous les appétits. La journée s'est clôturée par un grand jeu commun inspiré du non moins célèbre jeu télévisé « Une famille en or ». Les gagnants (la famille Loncke et compagnie) ont pu repartir avec un beau prix constitué de divers objets promotionnels d'Altéo et de la Mutualité chrétienne. Tous les participants ont également eu droit à un bic et un mousqueton de notre association.

Je tiens ici à remercier tous les membres qui ont fait la réussite de ce goûter mais également tous les volontaires qui ont encore une fois donné de leur temps et de leur énergie sans compter !

Encore un grand merci à tous et rendez-vous l'année prochaine !

C. L.

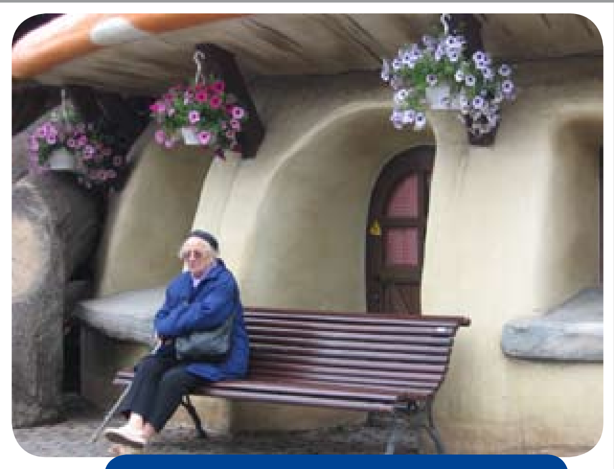


Il y en a eu pour tous les goûts !



In Memoriam

Le 19 janvier dernier nous disions au revoir à Ladie Himpe originaire de Callenelle, volontaire de notre mouvement depuis plus de 30 ans. Responsable du groupe « Les amis réunis », Ladie était de toutes les batailles pour l'intégration des personnes malades et handicapées dans notre société. Combat qu'elle a mené jusqu'au bout, même quand sa santé déclinait. Ladie était également très active dans les ateliers créatifs, toujours désireuse de se former et de s'informer sur le sujet, allant même jusqu'à se rendre dans la région de Namur et de Mons pour cela.



Ladie à Plopsaland en 2010.

Nous présentons à sa famille et à ses proches nos plus sincères condoléances.
Nous garderons toujours en mémoire son regard pétillant, son sourire et son engagement. Pour finir je citerai ces quelques mots qu'elle utilisait pour parler de son groupe :
« On se quitte fin d'après-midi le cœur heureux en se disant 'A la prochaine !!' ».

C.L.

Agenda régional

Radio Altéo :
Réunions de programmation mensuelle :
07/04, le 05/05 et le 02/06 de 10h à 12h dans les locaux de la Mutualité chrétienne à Tournai (rue Saint-Brice, 44).
Emissions tous les vendredis matins de 10h à 12h sur le 95.1 FM (région de Tournai) ou sur le site **www.pacifiquefm.be**

Locale de Tournai :
Réunions mensuelles les 1ers jeudis du mois soit :
le 03/04, 08/05 et le 05/06 de 14h à 17h dans les locaux de la CSC de Tournai (Bd des Etats-Unis, 10).
Bienvenue à tous !!!

Locale d'Enghien :
Mercredi 09 avril : Visite de la Brasserie de Silly (min. 15 personnes)
Mercredi 14 mai: Promenade et flânerie dans le Parc du château d'Enghien
Mercredi 11 juin : Excursion à Tournai

Groupe Evasion :
Jeudi 24 avril : dîner fromage à destination des membres du personnel de la Mutualité chrétienne
Mai (date à définir) : Après-midi « foire aux manèges » à Tournai
Samedi 21 juin : Pique-Nique et jeux d'extérieur à la Carrière de l'Orient

Camille Lemaire
069 / 256 266 ou camille.lemaire@mc.be
Isabelle Dewaegheneire
069 / 256 268 ou isabelle.dewaegheneire@mc.be

NOUVEAU Atelier photo !

Vous aimez la photographie ? Vous aimeriez vous initier à des techniques de retouches sur ordinateur ? Partager votre passion avec d'autres ? Alors signalez-vous auprès de la permanence régionale de Tournai, une création de groupe est en projet pour débuter courant mai !

Camille Lemaire
069 256 266 ou camille.lemaire@mc.be



AWIPH, mode d'emploi !

En quoi l'Agence Wallonne pour l'Intégration des Personnes Handicapées (Awiph) peut-elle vous être utile ?

En premier lieu, vous devez introduire une « déclaration » de l'existence du handicap avant l'âge de 65 ans et l'objet de la demande d'une aide - pas d'inscription à titre conservatoire. Cette demande est à faire au bureau régional de l'AWIPH en spécifiant le type d'aide demandée (adresse : 3, boulevard Gendebien, 7000 Mons – 065/32.86.11)

Il existe trois domaines d'intervention de l'AWIPH :

I. Hébergement : enfants et adultes handicapés, tout handicap confondu.

II. Travail : l'AWIPH intervient à deux niveaux :

1. Subventionne les Entreprises de Travail Adapté (ETA)

2. a) Intervention chez l'employeur ordinaire dans les frais salariaux au prorata du pourcentage d'handicap

   b) Intervention dans l'aménagement du poste de travail (toilettes – ordinateurs, etc…)

III. Aide individuelle :

1) Aide matérielle

- Aménagement de la voiture
- Aménagement de l'habitation pour faciliter l'autonomie
- Entretien et réparation de chaise roulante électrique ou scooter électrique fourni par l'INAMI
- Divers objets qui autonomisent la personne handicapée (par exemple : lit médicalisé, rehausseur de wc, pince de préhension, etc…)

2) Autres aides à l'intégration

S.A.P. (Service d'Aide à la Petite enfance) : accompagnement des parents et des enfants handicapés jusqu'à 8 ans.

S.A.I. (Service d'Aide Individuelle) : accompagnement des enfants et adolescents handicapés de 6 à 18 ans y compris dans le milieu scolaire.

S.A.C. (Service d'Accompagnement) : accompagne les adultes handicapés à domicile à partir de 18 ans dans les activités de la vie quotidienne (par exemple : gestion de budget).

A.V.J. (Aide à la vie journalière) : service pour personnes handicapées physiques pour répondre aux besoins journaliers 24 h/24 h (par exemple : mettre ou retirer des chaussures, mettre en route un percolateur, etc. Ces logements sont généralement situés dans un complexe d'habitations sociales.

Si vous avez des difficultés à remplir les documents, vous pouvez faire appel au Service Social de votre Mutualité.
Visitez également le site www.awiph.be.

Agnès Lemoine
Vice-Présidente Mons-Borinage

Marie-Jo Flameng
Présidente Tournai-Ath-Lessines-Enghien



La cuisine, une passion !

Je vous livre ici la recette des boulettes sauce-lapin, non pas qu'elle soit de moi, loin de là ! Mais d'une experte en cuisine … J'ai nommé Raymonde Stoquart, présidente de la section d'Eugies et qui a été présidente régionale de Mons pendant de nombreuses années. Elle et son équipe mettent souvent la main à la pâte lors des repas festifs d'Altéo et d'autres associations. Elles réalisent de très bons menus et ce, pour environ 200 personnes à chaque fois.

Nous avons pu goûter cette recette liégeoise lors du souper organisé à Eugies le 2 novembre 2013, dont les bénéfices ont été reversés pour la pérennité du Transport Adapté d'Altéo Mons. Raymonde et les membres de son comité ont façonné à cette occasion plus de 200 boulettes !

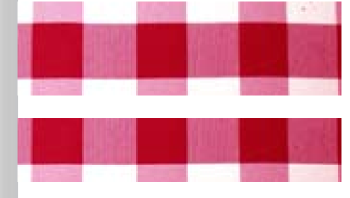
Enchantés par ce plat délicieux, beaucoup de participants ont souhaité obtenir la recette. Donc la voici pour le plaisir de tous.

Fabienne Boudart
Animatrice Mons-Borinage



Raymonde, notre cuisinière hors pair au repos bien mérité !

Vous avez besoin de :
4 tranches de pain blanc un peu rassis
10 cl de lait froid
6 oignons
50 gr de beurre
1 kg haché de porc et bœuf
4 c à s de persil ciselé
2 jaunes d'œufs
4 c à s de farine
2 c à s d'huile d'arachide
100 gr de sirop de Liège
10 cl de vinaigre de framboises
Sel et poivre du moulin



1. Enlevez la croûte du pain et faites-le tremper dans le lait

2. Epluchez les oignons et hachez-en 3.
Faites-les fondre 5 min dans 20 gr de beurre, ôtez du feu et laissez tiédir.

3. Mélangez le haché, les oignons tiédis, la mie de pain essorée, 2 c à s de persil ciselé, les jaunes d'œufs, salez et poivrez.
Façonnez-en des boulettes, roulez-les dans 2 c à s de farine et faites-les rissoler dans l'huile.

4. Emincez le reste des oignons.
Faites-les fondre dans le reste du beurre, saupoudrez du reste de farine, mouillez avec 75 cl d'eau, ajoutez le sirop de Liège, couvrez et laissez mijoter 30 min.



Bon appétit !!

5. Ajoutez le vinaigre de framboises et les boulettes et prolongez la cuisson 30 min.

6. Répartissez sur les assiettes, saupoudrez du reste de persil ciselé et servez.

A cette recette ont été ajoutés 50 gr de raisins secs et 30 cl de bière brune.
Voilà toute la différence !

Altéo Mons
rue des Canonniers, 3
7000 Mons
065/40 26 38-46
alteo.mons@mc.be

Altéo Mouscron
rue Saint Joseph, 8
7700 Mouscron
056/39 15 21-14
alteo.mouscron@mc.be

Altéo Tournai
rue Saint Brice, 44
7500 Tournai
069/25 62 66-68
alteo.tournai@mc.be

Site :
http://hainautpicardie.alteoasbl.be

Transport des Malades
Nr public pour les affiliés MCHP
078/055005
(coût d'un appel local)

Transport adapté de Mons-Borinage
065/40.26.31
Permanence téléphonique
du lundi au vendredi de 9h à 12h

Réalisé avec le soutien
de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie,
de la Région Wallonne (programme APE)
et de la Fédération Wallonie-Bruxelles

Coordination : Isabelle Dewaegheneire et Camille Lemaire
Mise en page : Toka Concept
Impression : Imprimerie Parmentier
Editeur responsable : Geneviève Routier
44, rue St-Brice - 7500 Tournai

Crédit photos :
Archives Altéo, archives Enéo, archives Mutualité chrétienne, comité Altéo Eugies, comité Altéo Frameries, comité Altéo Lens, Freddy Bourgois, Danielle Canon, Marie-Noëlle Delville, Isabelle Demeyere, Claude Minet.





